



Doorbreek je onzekerheden en herpak je kracht

Voor vrouwen in een
nieuwe fase



Voel je je onzeker over je leven?

Dit e-book geeft je de nodige tips om oude patronen te doorbreken en terug in je kracht te komen.

Ben je klaar voor een nieuwe fase in je leven, wil je verandering?



Copyright ©2018 May Schellekens

Deel dit e-book zoveel je wil op het web, sociale media, met je vrienden maar laat de originele inhoud zoals die is. Hartelijk dank!

*Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of oop enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Time for change

Herken je het?

Je leven is een sleur.

Je hebt niet echt voldoening meer van je werk.

Je hebt te weinig tijd voor jezelf.

Je hebt geen inspiratie of plezier meer.

Je weet wat je wil, maar durft niet het roer omgooien.

Je wil iets anders maar weet niet goed het aan te pakken.

Ikzelf herken het en heb er lang mee geworsteld. Tot dit jaar. Ik heb eindelijk een verandering aangebracht die ik heel lang heb uitgesteld.

Even terug in de tijd.

Reeds meer dan 20 jaar werk ik met vrouwelijke ondernemers als imago coach.

Ik help ze met hun persoonlijke uitstraling, iets waar ze heel onzeker over zijn, en waar ze duidelijkheid in willen krijgen. Vooral omdat het hun frustreert en ze niet weten hoe ze zich op de meest aantrekkelijke manier moeten kleden. Ik doe dit met enorm veel liefde en plezier omdat ik mijn klanten gelukkiger mag maken.

Een tweede passie is persoonlijke ontwikkeling. Misschien nog groter. Allen, ik heb me mezelf nooit de toelating gegeven om het echt in de wereld te zetten. Angsten, niet goed genoeg zijn, wat zullen mensen van me denken enz. enz. hielden mij tegen.

Ik heb een driejarige opleiding intuïtieve ontwikkeling en bloesemtherapie gevolgd omdat het mij enorm boeide, en nog steeds. Een pak boeken staan er in mijn kast rond spirituele ontwikkeling. Massa's Youtube films heb ik gezien en trainingen gekocht.

Time for change

Al lang wil ik ondernemende vrouwen helpen om meer te kiezen voor zichzelf, de veranderingen of verlangens door te voeren die ze willen. Te gaan voor dat waar ze van dromen.

Jaren zijn gepasseerd.

Toen ik twee jaar geleden een online training kocht, (trouwens, ik geloof niet in toeval) werd er op een gegeven moment gevraagd: waarvan heb je de meeste boeken in je kast staan en neem je spontaan om te lezen.

Ze zei dat is waarschijnlijk je ware of tweede passie. Daarna hoorde ik:

“your passion is not random, it’s your calling”.

F.Fredrickson

Ik kreeg het warm en koud tegelijk. Ik moest dit horen, om mij bewust te maken van wat ik al zo lang verstopte en niets mee deed.

Laat dit even tot je doordringen “je passie is niet zomaar iets, het is je roeping”.

Die passie is waarschijnlijk iets totaal anders dan wat je nu doet, of een tweede.

Ik wilde haar ontmoeten, dat was mijn droom. Ze woonde in Amerika, en dat was voor mij iets te ver. Ik wist ooit ontmoet ik haar.

Ik vernam via haar video’s dat ze verhuisde naar Parijs, omdat ze half Frans half Amerikaanse is.

Iets wat ze echt wilde doen? Evident? Neen, haar business in vooral in Amerika, maar ze heeft haar verlangen gevolgd.

Die verhuis heeft haar dichterbij zichzelf gebracht, omdat het een stuk van haar roots was die ze niet echt kende.

Time for change

Ik kocht een tweede online training van haar, met de mogelijkheid om een live training van twee volle dagen te volgen in Parijs.

De training ging over je “zelfbeeld en eigenwaarde”

Onmiddellijk heb ik ingeschreven.

Het weekend was MEGA voor mij. Niet alleen omdat het in Parijs was, maar omdat ik toen intens voelde en de bevestiging kreeg van wat mijn echte passie is.

Het is zo'n powerlady, ze heeft een enorme uitstraling en energie, en ik merkte haar persoonlijke evolutie. Meer een balans tussen Ying en Yang.

Ze stelt zich kwetsbaarder op, ze is vrouwelijker, en gunt zichzelf veel meer.

Haar noden vult ze zoveel mogelijk in, rekening houdend met haar gezin.

Ik heb de beslissing genomen om die tweede passie toe te laten.

Waarom?

De samenwerking met mijn klanten is dikwijls heel intens.

Vaak hoor ik dat ze onzeker zijn, dat er iets is wat hen frustreert, ongelukkig maakt. Soms doen ze niet echt wat ze willen doen, en dit om verschillende redenen.

Dat ze het gevoel hebben ergens in vast te zitten, waarvan ze denken dat er geen uitweg is, of dat er een hoge prijs voor moet betaald worden.

Onzeker over hun lichaam, menopauze komt eraan, of geen goede relatie of gescheiden.

Materiële of financiële zaken die een weerstand oproepen om te veranderen en echt te gaan voor wat ze willen.

Soms denken ze dat hun gezin zal lijden als ze andere beslissingen nemen, wat meestal niet zo is.

Time for change

Ze durven geen beslissingen nemen voor zichzelf, waardoor ze anderen, vooral de partner voor zich laten beslissen. Meestal de beslissing die ze niet echt willen.

Ze vragen zich af, is dit het nu voor de rest van mijn leven?

Dit herken je vast wel, anders zou je dit e-book nu niet lezen.

Het zit in ons ingebakken, het schuldgevoel. Het oude denkpatronen van de vrouw doet het huishouden en de man verdient de kost. Het zit in ons DNA dankzij onze voorouders en cultuur.

Het gevoel hebben jezelf te moeten bewijzen.

Allemaal dingen die een impact hebben op je leven.

Het is in feite alleen angst, angst voor het onbekende, angst om te springen en het roer om te gooien.

Angst van commentaren.

Het word meer dan hoog tijd om je leven zelf in handen te nemen, en te kiezen voor wat je wil.

Ik ben niet iemand die meegaat met de stroom.

Ik ben heel gehecht aan mijn vrijheid, dat staat hoog op mijn lijst.

Vermits het voor mezelf altijd belangrijk is geweest om te doen wat ik wil, kreeg ik regelmatig het stemmetje dat zei “doe meer, inspireer anderen om echt vanuit hun passie en kracht te leven”

Vrouwelijke ondernemers inspireren om te durven doen wat ze echt vanuit hun passie willen doen, met moed, zachtheid en liefde.

Daarom wil ik jou inspireren om je angsten los te laten en te luisteren naar je hart, je droom en passie. Dat is mijn missie!

Time for change

Ik ga je enkele stappen met je delen welke je absoluut moet nemen!

TIP 1: Wat wil je!

Moeilijke vraag, maar de meest belangrijke die je jezelf moet stellen. Je moet duidelijkheid krijgen

Wat is je passie, waar hou jij van?

Hoe ziet jou droomleven eruit? Misschien is dat wat je nu doet wel een passie, misschien ook niet.

Ga eens diep voelen vanbinnen waar je hart van gaat zingen, wat je enthousiast maakt.

Je hebt misschien een zaak die je wel voldoening geeft, of misschien helemaal niet

Wat wil jij doen waardoor jij gelukkig wordt, en waar je andere mensen mee kan helpen

Enkele manieren om dit te ontdekken zijn:

- Welke hobby had je vroeger waar je heel veel tijd aan spendeerde.

Ga je graag op reis, sport je graag, hou je van knutselen, yoga, wetenschappen, persoonlijke ontwikkeling, beeldhouwen, koken, reizen, tuinieren, wandelen ...

- Als er echt niets was wat je zou belemmeren om te doen wat je wil, wat zou je dan doen?
- Hoe zou je leven eruit zien?
- Waar wil je steeds meer over weten, wat triggert jou het meeste in je leven
- Waar gaat je meeste aandacht naartoe of wat volg je het meest op Youtube, facebook en Instagram?
- Welke mensen bewonder je?
Wat voor hulp vragen mensen aan jou, omdat je daar volgens hen goed in bent.
- Waar hou je van?
- Welke boeken staan er bij jou in de kast waar je het meeste naar grijpt

Time for change

- Hoe is je leven tot nu toe gelopen? Gemakkelijk, moeilijk, chaotisch of dramatisch?
- Las stilte momenten of rustpauzes in, mediteer, ga de natuur in.
- Waarvoor ben je op deze wereld.
- Waarom leef jij?

Stop met te doen wat de ander zegt wat je moet doen, je partner, kinderen, vrienden, familie.

Ga dat doen wat je zelf wil doen, wat er echt toe doet voor jou!

Het moet nog niet duidelijk omkaderd zijn, maar je moet een beeld hebben, een idee, een zaadje.

Wat je met passie doet gaat makkelijker, juist omdat je er geen weerstand tegen hebt.

Je bent bereid om er veel energie in te steken.

Je enthousiast op, je “moet” niet, je “mag”.

Je kijkt ernaar uit om...

Je bent meer gefocust.

Je ziet het meer voor je.

The reason of your being is much bigger than you think!

Time for change

Tip 2: laat het toe!

Het is niet aan jou om uit te zoeken hoe.

Wat? Daar had ik het ook moeilijk mee. Wil dat zeggen dat ik niets moet doen?

Neen, laat het over aan je innerlijke gids. Hij leeft in het nu, niet in je verleden of de toekomst.

Laat het toe, durf het toe te laten.

Sta open om te ontvangen. Je bent het waard, je bent goed genoeg!

Vraag inspiratie, vraag om de weg te tonen.

Je zal impulsen krijgen om dingen te doen. Plots komt er een idee in je hoofd, omdat je openstaat.

Hier komt vaak je stemmetje naar boven, je kan het niet, je bent niet goed genoeg, je bent te dom, je hebt het geld niet, je kan dit niet enz.

Natuurlijk want je verstand wil geen veranderingen, het vind alles perfect zoals het is.

Sta jezelf niet in de weg

Wees bewust van je gedachten.

Stuur ze onmiddellijk bij. Jij bent de dirigent of de kapitein. Hoe je het ook wil noemen.

Herhalen, herhalen en nog eens herhalen door affirmaties.

Je onderbewuste kan pas veranderen als je herhaalt.

Affirmeer met gevoel.

Time for change

Laat de controle los.

Dit was voor mij zo moeilijk. Ik wilde alles onder controle houden. Waardoor ik gewoon niets deed.

Wees bewust van wat je zegt.

Overweeg je woorden, wat zeg je tegen de anderen? Positief of negatieve dingen.

Nog belangrijker, wat zeg je tegen jezelf...

Gebruik je vaak 'ja maar', ik denk niet, lukt niet, kan niet, mag niet....

Nogmaals, je bent energie in een fysiek lichaam. Deze energie of anders gezegd je ziel, wil ervaren, wil nieuwe dingen ontdekken en doen. Je bent puur energie verpakt in een fysiek lichaam.

Je bent hier om te ervaren, en je ziel wil steeds nieuwe dingen ervaren.

Je lichaam is gelinkt aan de materiële, visuele wereld. Dat wat je ziet in je dagelijkse leven. Echter, dit is een illusie.

Je hebt je ego, en je ziel.

Je ego wil niet dat je evolueert, het wil je houden waar je bent, om zogezegd op "veilig" te spelen. Het wil controle houden. Als jij controle wil houden, dan is jouw ego dominant en het leidt je leven.

Als je je overgeeft aan wat je wil, dit voelt en ziet en ruikt, het steeds weer herhaalt dan kan het onderbewustzijn niet anders dan het aan te nemen.

Focus niet op dat wat is, maar op dat wat je wil.

Dat wat nu in je leven aan de gang is dat heb jij gecreeërd, onbewust. Als je dit niet wil, focus dan op andere dingen die je wel wil.

Time for change

Gebruik hiervoor je onderbewustzijn. Bombardeer je onderbewustzijn met wat je echt wil, met de juiste gevoelens erbij.

Je onderbewuste weet precies hoe een citroen smaakt. Als je aan citroensap in je mond denk, dat proef je het zure in je mond en je lichaam reageert tegelijk.

Je onderbewuste kent geen verleden en geen toekomst.

Dus als je iets wil dan zeg, ik ben blij en dankbaar nu ik.... heb, gedaan heb, gerealiseerd heb.

Nogmaals, herhalen, herhalen.

Je moet iets minimum 40 dagen herhalen, bijna als een mantra om je onderbewustzijn te herprogrammeren.

Tip 3: Het is er al!

Geloof het!

Change your beliefs and change your life

Vraag hierbij de steun van het universum.

Je zielsmissie of kracht is echt. Als je dit snapt, dan ben je niet meer gefocust op je uiterlijke wereld, maar op jou innerlijke wereld die jij wil creëren.

Dat wat je wil doen komt van je ziel, niet van je verstand.

Maar je verstand zal in opstand komen. Het wil geen verandering. Je moet je ego tot rust brengen.

Als je nadenkt of leest over je passie, dan zal je stemmetje waarschijnlijk zeggen: vergeet het, het kan niet, wat met je familie, je huidige zaak, je vrienden, de commentaren enz.

Time for change

En je stopt het weg. Tevergeefs, want het komt terug. Dat is de roeping van je ziel, je innerlijke gids.

Wat voel je als je aan je dromen en doelen denkt?

Krijg je kippevel? Wordt je zo mega enthousiast?

Kun je er niet over zwijgen?

Zie het als een film voor je.

Waar ben je mee bezig, waar ben je, met welke mensen werk je. Hoe ziet je week eruit, of je dag.

Waar woon je, in België of ergens anders? Hoe ziet je huis eruit.

Heb je een relatie? Hoe voelt dat? Je gezin.

Vul het in voor jezelf. Visualiseer en voel het.

Doorbreek je oude denkpatronen, die het gevolg zijn van je opvoeding, school, familie en vrienden.

Stop met je aandacht te richten op wat er niet goed loopt. Wees altijd heel alert over je gedachten en gevoelens. Waar je aan denkt zal groter worden, positief of negatief.

Denk niet meer aan het verleden, het heeft echt geen zin. Je wordt er alleen maar ongelukkig van.

Je hoort vaak laat het maar los. Ik heb het moeilijk met het woord loslaten omdat je dan terug in het verleden vertoeft, met hoogstwaarschijnlijk bijhorende emoties.

Denk eerder aan toelaten. Focus op de toekomst, op wat je wil. Voel het al, zie het al, hoor het al, ruik het al. Twijfel niet aan de uitkomst

Time for change

Ik kan er niet genoeg de aandacht op vestigen.

Je hebt dit volledig in de hand. Wees echt alert op je gedachten gevoelens.

Laat je negatieve gevoelens niet domineren. Laat je niet meeslepen.

Stel je voor dat het er al is. Dat je je droomzaak al hebt, je nieuwe relatie, je nieuwe huis of wat je maar verlangt.

Leef nu, blij en relax!!

Tip 4: dankbaarheid en tevredenheid.

In plaats van aandacht te schenken aan wat je mist en niet hebt, kun je beter je aandacht richten op wat je wel wil.

Maar nog belangrijker is dankbaar te zijn voor wat je hebt.

Tevreden zijn met wat en nu is.

Alleen als je tevreden bent met wat nu is, het accepteert dan ben je rustig genoeg en krachtig genoeg om te veranderen.

Het heeft echt geen zin jezelf te blijven pijnigen voor de relatie die geëindigd is, het leven dat anders is gelopen dan je je had voorgesteld.

Stop met in het verleden te leven en jezelf te wentelen in emotionele pijn.

Toon elke dag je dankbaarheid voor wat je hebt. Leef vanuit een staat van dankbaarheid en tevredenheid en je wordt veel rustiger.

Hoe meer dankbaarheid je toont, hoe meer je krijgt om dankbaar voor te zijn.

Denk even aan een moment in je leven dat zo fantastisch was.

Je huwelijk, de geboorte van je kinderen, een vakantie, je eerste liefde.

Time for change

Zie het terug voor je, hoe was, wat voelde je, wat werd er gezegd?

Voel die emotie van enorm geluk, blijheid en extase.

Dit is het gevoel dat je moet nastreven elke dag.

Gewoon gelukkig zijn en dankbaar voor je leven, de kleine dingen, zoals je heerlijke douche 's morgens, je lekker tasje thee of koffie.

Schrijf 5 dingen op waar jij dankbaar bent:

1.
2.
3.
4.
5.

Hoe jij je dag begint is vaak bepalend voor hoe je dag verloopt!

Verander je levensstijl, creeër nieuwe gewoontes.

Gewoontes die energie, vuur en gretigheid voortbrengen.

Alleen jij bent hiervoor verantwoordelijk.

Alleen jij beslist hoe je je wil voelen, elke dag opnieuw.

Alleen jij beslist wat je wil bereiken, jij bent diegene die het vlammetje laat branden, constant.

Heb ik dan geen off dag of momenten dat het minder gaat?

Zeker, ik ben ook maar mens.

Ik denk soms ook, gaat dit wel lukken, heb ik wel de juiste beslissing genomen? Gaan mensen wel klant willen worden bij mij.

Time for change

Ik weet dat dit soms gebeurd, en dat is ok, want angst is een deel van ons leven. Alleen ik laat me niet meer domineren door angst.

Ik koppel er geen emoties meer aan. Als ik dan denk aan mijn missie, waarvoor ik het doe, dan verdwijnt de angst vrij snel

Het grootste deel van mijn leven heb ik onbewust geleefd, ik dacht van wel maar het was niet zo.

Waarom? Omdat ik het grootste deel van mijn leven in mijn verleden heb geleefd. Hierdoor was angst bij mij vaak zo pertinent aanwezig dat het mij blokkeerde.

Ik weet intussen dat mijn gedachten en focus mij leiden naar mijn gewenste resultaten.

Ik heb serieuze veranderingen doorgevoerd in mijn denkpatronen en gewoontes.

Ik heb een nieuwe “levensstijl” ontwikkeld.

Ik weet nu dat ik energie ben in een menselijk lichaam. En dat ik die kan sturen zoals ik wil.

Ik kan dit echter niet alleen, ik vraag de hulp van mijn innerlijke leiding, het universum om mij te helpen, de juiste inzichten te geven en mij te inspireren in mijn acties.

Ik handel meer vanuit mijn intuïtie en volg de impulsen die ik doorkrijg.

Het is werken in vertrouwen dat mijn doel en droom gerealiseerd wordt.

Vanuit “het is er al”! Dit geeft rust. Tijd kun je niet inschatten. Als je echt tegen de tijd wil werken, dan wordt je gefrustreerd en zit je niet meer in je flow van tevredenheid en dankbaarheid.

Koppel alle emoties aan het verleden los. Bekijk het als een feit, meer niet.

Time for change

Tip 5: Focus

De grootste les die ik de afgelopen jaren heb geleerd is om te focussen.

Als je weet wat je wil bereiken of veranderen of toelaten in je leven dan is het zo belangrijk om je hierop te focussen.

Leef zoveel mogelijk met het doel voor ogen dat je wil bereiken.

Focus gaat zoveel makkelijker als je echt weet wat je wil. Waar je energie van krijgt, waar je hart van zingt!

Ga je weerstand ervaren? Zeker!

Laat je niet beïnvloeden door situaties die zich voordoen, je omgeving of stemmetje dat onzekerheid in je hoofd brengt.

Let op met wie je praat over je dromen en doelen.

Het is voor jou succes heel belangrijk om met de juiste mensen te praten over jou dromen en doelen?

Wie zijn dat? Mensen die zelf al heel wat bereikt hebben, en dezelfde visie hebben over het leven en hoe dingen tot stand komen.

Mensen die handelen vanuit hun passie en drijfveer.

Dat zijn de mensen die jou energie geven, steunen en je op weg helpen.

Misschien een buddy waar je mee kan praten.

Ikzelf heb al jaren dezelfde buddy. Wij delen onze ervaringen, doelen en dromen en stimuleren elkaar.

We zijn gericht op positieve verwachtingen. No matter what!

Time for change

Bereid zijn om dingen te veranderen.

De focus houd je door 's morgens jezelf af te stemmen op wat je wil.

De focus houd je door 's avonds jezelf opnieuw af te stemmen op wat je wil.

Dit heeft allemaal te maken met in de juiste energie te zitten, in afstemming met je wensen en het universum dat je hierbij kan helpen.

Gedurende de dag stilstaan bij je gedachten en bijsturen. Besluit er je een onaangenaam gevoel? Wees daar alert voor, wat voel je? Helpt dit om je doel te bereiken of niet?

Het vraagt energie in het begin, maar weet je we zijn gewoonte dieren. Als je iets 40 dagen heb gedaan zonder onderbreking dan wordt het een gewoonte.

Dit is doorbreken van patronen. Iedereen kan het. Moeilijk? Nee, alleen even doorzetten.

Ik heb mijn rituelen en als ik ze niet doe, mis ik ze.

Ze geven mij een heel goed gevoel om de dag te starten en mijn dag positief af te sluiten.

Waardoor ik me focus op een goede nachtrust.

Wees je steeds bewust waarom je iets wil. Zeker op dat moment wanneer je energiepeil minder is.

Leer van anderen.

Voed jezelf zoveel mogelijk. Lees, leer, volg mensen die voor jou een voorbeeld zijn.

Volg mensen die hebben gerealiseerd wat jij wil. Hoe hebben ze dit gedaan?

Laat je inspireren door hun persoonlijke acties, evolutie en reis.

En voel dan welke weg jij mag bewandelen.

Time for change

Elke grote sportvrouw of zakenvrouw is gefocust op haar doel.

Wat je doel ook is, meer inkomen, de ware liefde vinden, je zaak starten of emigreren..

Focus op wat je wil, met het vertrouwen dat het komt.

Eigenlijk is alles er al!

Dit is iets wat mensen vaak niet begrijpen.

Het is er al, en het zal zich manifesteren wanneer de tijd er rijp voor is. Met andere woorden, wanneer jij echt klaar bent om het te ontvangen.

Eerst zien en dan geloven? Nee, eerst geloven en dan zien!

Dit is 200% vertrouwen dat je ontvangt wat je vraagt.

Tip 6: Hou van jezelf!

Deze laatste tip is misschien wel de allerbelangrijkste.

Hou onvoorwaardelijk van jezelf.

Ik weet het, niet zo gemakkelijk. Ik heb er ook moeite mee gehad

Ik heb me in mijn leven zoveel verweten, mezelf uitgemaakt als niet goed genoeg, niet bekwaam, dom, geen talenten, geen doorzettingsvermogen.

Anderen de schuld gegeven van mijn ongelukkig zijn, mijn frustraties

Het maakt het allemaal alleen maar erger...

Noem maar op. Het enige wat het me bracht was nog een lager zelfbeeld en eigenwaarde.

Het maakte me moe, boos, ongelukkig, gefrustreerd.

Tegelijk was er de droom om iets te betekenen in mijn leven

Ik heb veel vrouwen geholpen met hun persoonlijke uit

Time for change

Het was vijf voor twaalf. Het kon zo niet verder.

Ik heb trainingen gekocht, ben mezelf geleidelijk liever gaan zien.

Ik heb begrepen dat wat ik deed vanuit een onbewustzijn deed.

Door naar binnen te gaan en mijn verleden te bekijken als feiten, en niet meer met overbodige emoties heb ik mijn leven op de rails gekregen

Ik ben mijn denkpatronen gaan veranderen.

Ik heb mezelf vergeven en de toestemming gegeven om te doen wat ik echt wil doen.

Het volgende wat ik dan dacht, ik heb meer dan de helft van mijn leven vergooit aan illusies.

Dit was een volgende stap die ik moest zetten.

Tijd is niet belangrijk, en al mijn ervaringen hebben ertoe gebracht wie ik nu ben.

Wat dat is het. De negatieve dingen in je leven zijn een boodschap. Durf dieper te gaan en uit te zoeken waarom dit je overkomt.

Het gebeurt met een reden. De reden is dat het je de kans geeft om te evolueren als mens.

De energie die in je zit vrij te laten stromen.

Om je verlangens toe te laten.

Dit noemen we contrast.

Het zijn lessen van het universum die je er doen aan herinneren dat er andere mogelijkheden zijn.

Leer de luisteren naar je innerlijke gids of intuïtie.

Ik denk persoonlijk dat vanaf het moment dat je jezelf dat toelaat dat je dan echt gelukkig kan zijn.

Time for change

Wat het ook is dat je wil, als je het toelaat verandert alles.

Je bent een prachtige ziel in een stoffelijk lichaam.

Als je dit begrijpt en voelt en gelooft dan verandert je leven.

Je staat open, je laat toe en je ontvangt

Leef vanuit liefde, probeer het goede in alles te zien.

Ook de situatie waar je nu inzit.

Ziekte is soms nodig om wakker te worden.

Het einde van een relatie is soms nodig om te beseffen dat het enige wat je nodig hebt is jezelf.

Want je komt alleen op deze wereld, en je verlaat deze wereld alleen.

Wordt de beste maatjes met jezelf, gun jezelf liefde, plezier, fun, ook materiële zaken.

Verwen jezelf af en toe want je verdient het.

Ik denk persoonlijk wanneer je jezelf dat allemaal geeft dat je dan echt gelukkig kan zijn.

Je bent een prachtig mens, met al je plus en minpunten.

De minpunten zijn er, maak je er niet druk om.

Je zegt ok, dit was minder, maar het is maar even.

Wat het ook is dat je wil, als je het toelaat verandert alles.

Tegelijk was er de droom om iets te betekenen in mijn leven.

Time for change

Je goed in je vel voelen is je eigen verantwoordelijk, alleen van jou.

Ik begrijp dat je dit nu misschien niet aanneemt of dat je dit unfair vind.

Maar ik beloof je, ga aan de slag met jezelf, en er komt een moment dat je dankbaar gaat zijn voor alles wat er in je leven gekomen is.

Omdat het je de weg heeft getoond hoe je kan leven vanuit liefde en dat je alles mag en kan bereiken wat je wil. Omdat het je geboorterecht is

Als je van jezelf houdt zoals je bent, dan kan je ook houden van de ander zoals hij of zij is.

Je hebt niet meer nood aan anderen te veranderen.

De ander moet niet veranderen, omdat jij verandert bent.

Hij meer jij straalt van geluk, hoe meer geluk jij aantrekt.

Waarom?

Jij BENT liefde!

Miracles happen when you believe in them

Time for change

Ben je geïnpireerd door dit e-book, en je wil serieuze veranderingen aanbrengen?

Door samen een gesprek aan te gaan, wil ik je heel graag begeleiden om dat wij jij
Echt wil te helpen bereiken.

Als de klik er is tenminste.

Aarzel niet, doe het nu, en mail me via may@personalacsent.be

Je kunt niet aan een nieuw hoofdstuk beginnen als je het oude blijft lezen